

## PROGETTO SCUOLA ATTIVA JUNIOR A.S. 2023/2024

Per l'anno scolastico 2023/2024, per le scuole secondarie di I grado, Sport e Salute S.p.A., d'intesa con il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri e il Ministero dell'Istruzione e del Merito, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive Associate promuovono la 3<sup>a</sup> edizione del progetto "Scuola Attiva junior" (di seguito, il "Progetto").

Il Progetto, destinato ai ragazzi delle scuole secondarie di I° grado, mira a favorire l'avviamento della pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare e pertanto, offre alle Federazioni l'opportunità di divulgare in modo corretto la propria disciplina sportiva, contribuendo ad una iniziativa dal forte valore educativo.

### Il Progetto si pone i seguenti obiettivi:

- proseguire un percorso di orientamento sportivo, avviato in collaborazione con le FSN, nella scuola primaria;
- sviluppare il bagaglio motorio globale e le capacità coordinative di base dei ragazzi;
- offrire alle scuole e agli insegnanti di Educazione Fisica un know-how e degli strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport;
- permettere ai ragazzi di usufruire gratuitamente delle attività sportive pomeridiane per un consapevole avviamento alla pratica sportiva;
- promuovere il benessere, il movimento e la sana alimentazione, coinvolgendo i ragazzi, gli insegnanti e le famiglie in campagne e contest.

### Il Progetto offre un pacchetto di attività che prevede:

- **Settimane di sport:** intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali con preparazione psicopedagogica affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione. Nuove sfide per i ragazzi che potranno conoscere nuovi sport e un'occasione per approfondire varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.
- **Pomeriggi sportivi:** dedicati ad attività multi-sportiva nella palestra scolastica, all'aperto o in altre strutture sportive idonee, corsi gratuiti pomeridiani svolti dai tecnici federali abbinati al plesso. Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte durante le Settimane di sport\*.
- **Campagna "AttiviAMOCI":** una campagna informativa, sui valori educativi dello sport e corretti stili di vita in coerenza con le attività del progetto e con la fascia d'età dei ragazzi coinvolti. Alla campagna verrà abbinato un contest, a cui potranno partecipare le scuole, con la possibilità di aggiudicarsi premi in materiale sportivo.
- **Webinar:** webinar di presentazione del progetto per tutti i soggetti coinvolti e webinar di formazione per gli insegnanti di educazione fisica, con adesione su base volontaria, realizzati in collaborazione con le FSN e DSA. Le modalità di realizzazione degli incontri formativi saranno condivise in sede di riunioni organizzative/operative con le FSN e DSA.

- **Attrezzature sportive:** piccolo kit di attrezzature sportive, fornito da ogni FSN e DSA e lasciato in dotazione esclusivamente agli Istituti Scolastici che aderiscono ai “Pomeriggi Sportivi”. Gli strumenti dovranno essere adeguati agli spazi messi a disposizione dalla scuola e all'età dei ragazzi.
- **Feste finali:** feste di sport svolte all'interno dell'Istituto Scolastico, in orario curricolare a fine anno, con il coinvolgimento dei Tecnici federali che avranno svolto l'attività sportiva durante l'anno scolastico. Saranno previste piccole competizioni ed esibizioni relativamente ai due sport proposti nell'ambito del progetto. Inoltre, alcune classi potranno partecipare alle «Giornate dello Sport a Scuola diffuse».
- **Giornate del benessere e Open day sportivi:** uscite didattiche, con adesione su base volontaria delle scuole, con attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio, realizzate dagli insegnanti in collaborazione con i tecnici federali abbinati, eventualmente aperte anche alle famiglie.
- **Testimonial sportivi:** atleti individuati da ciascuna Federazione partecipante al progetto, protagonisti di materiali multimediali per ispirare i bambini e promuovere campagna e contest.

**Il progetto prevede** una Commissione composta da esperti del mondo sportivo e scolastico, individuati da Sport e Salute e dal MIM, che valuterà i programmi tecnici delle FSN e DSA ed i relativi kit di attrezzature sportiva da lasciare in dotazione alle scuole che svolgono anche i Pomeriggi sportivi.

**Inoltre, è prevista la partecipazione degli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola**, Organismi che a livello territoriale, in collaborazione con le FSN e DSA partecipanti, valuteranno gli abbinamenti **dei 2 sport per ciascuna scuola** sulla base della disponibilità di tecnici federali a livello territoriale e delle preferenze indicate dalle scuole in fase di adesione.

*\*eventuali richieste di svolgimento dell'attività pomeridiana all'esterno dell'Istituto, saranno subordinate ad accettazione della scuola ed eventuali spese di trasferimento saranno a carico delle FSN e DSA.*

## **PARTECIPAZIONE FSN E DSA**

Nell'ambito del progetto è previsto il coinvolgimento di tutte le Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate che intendono aderire.

Ogni scuola partecipante al progetto indicherà, in via preferenziale, due FSN/DSA tra l'elenco di quelle aderenti e inserite in piattaforma di progetto, le cui discipline sportive saranno oggetto delle attività realizzate dai tecnici federali.

La partecipazione delle FSN e DSA avverrà secondo le seguenti modalità:

- Le FSN e DSA che intendono aderire dovranno individuare i tecnici che svolgeranno l'attività presso le scuole partecipanti.
- **Le FSN e DSA dovranno contrattualizzare i tecnici federali coinvolti nel progetto.**

- Gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola, in collaborazione con i referenti regionali delle FSN e DSA comunicati nella parte finale del presente modulo, sulla base delle preferenze indicate dalle scuole in fase di adesione e dell'effettiva disponibilità di tecnici sul territorio, si occuperanno degli abbinamenti scuole-tecnici. I referenti regionali delle FSN e DSA, una volta reperiti i tecnici disponibili a svolgere attività nei plessi, dovranno fornire agli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola i dati richiesti per la registrazione dei tecnici nel portale di progetto.
- Al fine di favorire il reperimento di tecnici federali, sarà attivo, fin dall'inizio della fase di adesione delle scuole, sul sito di progetto di Sport e Salute, un form per raccogliere le manifestazioni di interesse a partecipare da parte dei tecnici federali. Le manifestazioni di interesse ricevute dai tecnici saranno inoltrate alle Federazioni di riferimento ma non saranno per le stesse vincolanti. Le Federazioni potranno infatti valutare se coinvolgere o meno i tecnici candidati tramite il form messo a disposizione da Sport e Salute, in base alle proprie verifiche. La raccolta delle candidature da parte di Sport e Salute rappresenta un importante supporto, al fine di individuare un numero di tecnici idoneo da abbinare a tutte le scuole partecipanti. Anche i tecnici che invieranno la manifestazione di interesse a Sport e Salute saranno coinvolti nel progetto dalle rispettive FSN e DSA e saranno da queste ultime contrattualizzati.
- Le FSN e DSA aderenti al Progetto dovranno fornire, entro la fine del progetto stesso, un kit relativo agli sport sperimentati durante l'anno scolastico per tutte le scuole che avranno aderito anche ai "Pomeriggi sportivi".
- Le FSN e DSA che vorranno, potranno organizzare webinar o incontri di aggiornamento, con i propri docenti formatori, dedicati agli insegnanti di educazione fisica, al fine di trasferire e diffondere specifiche competenze relativamente alle discipline svolte nel corso dell'anno scolastico.

#### **Requisiti richiesti per i Tecnici Federali**

- Possesso della qualifica federale almeno di 1° livello rilasciata dalla Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata.
- Possesso preferibilmente della laurea in Scienze Motorie o del Diploma ISEF e/o di un'adeguata preparazione psicopedagogica nelle attività svolte in favore di ragazzi della fascia di età della scuola secondaria di 1° grado.
- Disponibilità allo svolgimento di attività inerenti al progetto nelle ore scolastiche curricolari.
- Rilascio dell'autocertificazione antipedofilia di cui all'art. 2 del D.lgs. n. 39 del 4 marzo 2014 alla propria Federazione di riferimento e autorizzazione da parte del tecnico alla FSN/DSA a richiedere/verificare l'attestato.

Si segnala l'impossibilità di svolgimento dell'incarico di tecnico federale nella stessa istituzione scolastica dove si presta servizio come docente.

### **Costi e compensi previsti dal Progetto:**

- È previsto un compenso orario lordo per i Tecnici federali di € 15,00 per lo svolgimento delle "Settimane di Sport" (2 ore totali in orario curriculare per ogni classe iscritta al progetto), **a carico di Sport e Salute;**
- È previsto un compenso orario lordo per i Tecnici federali di € 15,00 per lo svolgimento dei "Pomeriggi sportivi" (1 pomeriggio a settimana, per un massimo di 4 ore, per circa 3 mesi di attività per ciascuna scuola), **a carico di Sport e Salute;**
- È previsto un compenso orario lordo per i Tecnici federali di € 15,00 per le attività svolte all'interno delle "Feste finali" organizzate in ogni plesso (per un massimo di 4 ore a plesso) **a carico di Sport e salute;**
- È previsto un compenso orario lordo per i tecnici federali di € 15,00, **a carico di Sport e Salute**, per le attività preparatorie all'avvio del Progetto nelle scuole. Sarà richiesto infatti ai tecnici di svolgere dei sopralluoghi all'interno delle scuole per pianificare il calendario delle attività con i referenti dei plessi abbinati (per un massimo di 1 ora per ogni plesso scolastico abbinato).
- È previsto un compenso lordo di € 30,00 (pari a 2 ore di attività), **a carico di Sport e Salute**, per il ritiro, presso le sedi territoriali di Sport e Salute, dei materiali informativi e promozionali di progetto dedicati a tecnici e scuole abbinati. La presenza in sede che darà diritto al compenso sarà certificata dai referenti territoriali di Sport e Salute nel portale di progetto.
- È previsto un compenso orario lordo di € 15,00, **a carico di Sport e Salute**, per 3 ore di attività a plesso scolastico, per i tecnici federali che collaborano all'organizzazione ed alla realizzazione delle Giornate del Benessere e Open day sportivi, che consistono in uscite didattiche che prevedono lo svolgimento di attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio idonei allo svolgimento degli sport abbinati;
- È prevista una fornitura (produzione + spedizione alle scuole) di un kit di attrezzature sportive, per la prosecuzione delle attività, da consegnare alle scuole che partecipano ai Pomeriggi Sportivi, **a carico delle FSN/DSA**. Sport e Salute prevede un contributo a titolo di rimborso forfettario fino a € 70 per l'acquisto di 1 kit per ogni plesso scolastico abbinato alla FSN/DSA. In caso di costo minore del kit fornito dalla FSN/DSA il rimborso sarà pari alla spesa effettiva. Il rimborso per il kit sarà trasferito alla FSN/DSA in fase di rendicontazione finale insieme alle risorse economiche assegnate per il pagamento dei tecnici;
- È previsto un rimborso forfettario per le FSN/DSA, definito sulla base del numero di plessi e tecnici abbinati, per le spese relative alla gestione amministrativa del progetto, **a carico di Sport e Salute.**

Gli ulteriori costi relativi all'assicurazione, alla campagna informativa e alla realizzazione di eventuali eventi di comunicazione con i Tecnici federali saranno completamente **a carico di Sport e Salute S.p.A.**

La piattaforma di Sport e Salute per le adesioni delle scuole secondarie di 1° grado e per la registrazione degli Istruttori FSI, che in questo modo si propongono per svolgere l'attività, è <https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria.html> .